

# だ液によるがんリスク検査 検査当日チェックリスト

該当する項目にチェックを入れて下さい。

○私は、2日前から以下の食品を摂取していません。

- 枝豆、納豆、煮豆、豆腐などの「豆」を主原料とした料理   
(※しょうゆ、みそなどの調味料は問題ありません)
- クルミ、アーモンドなどのナッツ類
- シジミ貝
- 豆類やナッツ類、シジミを材料としたサプリメントや健康食品

○夜9時以降、水以外の飲食を控えていました。

○今朝、朝食は食べていません。

○起きてからガム・アメ・トローチ・入れ歯接着剤を摂取していません。

○2時間以内に歯磨きをしていません。(うがい薬も使用不可)

○1時間以内に喫煙をしていません。

○1時間以内に激しい運動をしていません。

○1時間以内に爪楊枝、歯間ブラシを使用していません。

○前日の夜9時以降お薬を服用していません。

○口紅、リップクリームは塗っていません(拭き取りました)。

だ液採取日 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

※だ液採取の約30分前に100ml程度のお水を飲みましょう。

※こちらのシートは医療機関で保管してください。(サリバテックへの送付不要)