

吹田スコアによる冠動脈疾患発症予測モデル

点数

①年齢	35~44	30
	45~54	38
	55~64	45
	65~69	51
	70以上	53
②性別	男性	0
	女性	-7
③喫煙	有	5
④血圧 ()は家庭内血圧	正常血圧 <120 かつ <80	-7
	正常高値血圧 120~129 かつ/または 80~84	0
	高値血圧 130~139 かつ/または 85~89	0
	I度高血圧 140~159(135~144) かつ/または 90~99(85~89)	4
	II度高血圧以上 ≥160(≥145) かつ/または ≥100(≥90)	6
⑤HDL-C (mg/dl)	<40	0
	40~59	-5
	≥60	-6
⑥LDL-C (mg/dl)	<100	0
	100~139	5
	140~159	7
	160~170	10
	≥180	11
⑦耐糖能異常	有	5
⑧早発性冠動脈疾患家族歴	有	5

合計

吹田スコア （LDLモデル詳細）	①～⑧の 合計得点	10年以内の 冠動脈疾患 発症確率	発症確率の範囲		発症確率の 中央値	分類
			最小値	最大値		
	≦35	<1%		1.0%	0.5%	低リスク
	36-40	1%	1.3%	1.9%	1.6%	
	41-45	2%	2.1%	3.1%	2.6%	中リスク
	46-50	3%	3.4%	5.0%	4.2%	
	51-55	5%	5.0%	8.1%	6.6%	
	56-60	9%	8.9%	13.0%	11.0%	高リスク
	61-65	14%	14.0%	20.6%	17.3%	
	66-70	22%	22.4%	26.7%	24.6%	
≧71	>28%	28.1%		28.1% 以上		

* 高血圧で現在治療中の場合も現在の数値を入れる。ただし高血圧治療の場合は非治療と比べて同じ血圧値であれば冠動脈疾患のリスクが高いことを念頭に置いて患者指導をする。

* 禁煙者については非喫煙として扱う。冠動脈疾患のリスクは禁煙後1年でほぼ半減し、禁煙後15年で非喫煙者と同等になることに留意する

（日本動脈硬化学会（編）：動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017年版。日本動脈硬化学会，2017）